

Verlust hat viele Gesichter – Trauer gestalten

2. Thementag Trauer

Samstag, 5. September 2026
09:30 – 16:00 Uhr

Kirchhügel Mülheim
Pastor-Barnstein-Platz 2,
45468 Mülheim



Menschen trauern über verschiedene Verluste und auf unterschiedliche Weise. Welche Angebote der Unterstützung gibt es?

Der zweite Thementag „Trauer“ widmet sich wieder den vielfältigen persönlichen Herausforderungen, die mit dem Erleben von Verlust verbunden sind. Der Thementag lädt dazu ein, eigene Sichtweisen zu hinterfragen sowie kulturelle Unterschiede sensibel zu betrachten. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit die eigene Haltung im professionellen wie auch im persönlichen Umgang mit Trauernden zu erweitern. Das Programm bietet fachliche Impulse, vertiefende Workshops, aber auch Informationen zu Hilfsangeboten und Raum für persönlichen Austausch.

Der Thementag richtet sich an Trauernde und deren Angehörige, sowie an alle, die sich über das Thema Trauer informieren und sensibilisieren wollen. Wir freuen uns darauf, einen offenen, respektvollen Tag zu gestalten, der Zugehörigkeit stärkt, Stigmatisierung reduziert und konkrete Hilfestellungen für den individuellen Leidensweg bietet.



Anmeldung

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerszahl bei den Workshops empfehlen wir eine baldige Anmeldung unter:

- E-Mail: akademianmeldung@bistum-essen.de | Telefon: 0208.99919-981
- www.die-wolfsburg.de | Tagungs-Nr. A26132



Anmeldeschluss ist Freitag, der 21. August 2026.

Für die Teilnahme am 2. Thementag Trauer wird eine *Gebühr von 10 Euro* erhoben. Bitte überweisen Sie die Gebühr mit der Anmeldung auf das nebenstehende Konto. Eine Rückerstattung der Gebühr bei Nicht-Teilnahme ist ausgeschlossen.

Bankverbindung

Kath. Kirchengemeinde
St. Mariae Geburt,
Bank im Bistum Essen eG,
IBAN: DE36 3606 0295
0015 6900 11

Verwendungszweck:
„Trauernetz Mülheim“
sowie Ihr Name

Programm

09:30 Uhr	Zeit zum Ankommen in der Petrikirche
10:00 Uhr	Begrüßung & Vorstellung des Tages Grußwort Dr. Daniela Grobe (Dezernentin, Dezernat V der Stadt Mülheim)
10:15 Uhr	Impulsvortrag „Kultursensible Trauerarbeit“
11:15 Uhr	1. Runde der Themengruppen (s. unten)
12:30 Uhr	Mittagspause mit Imbiss und Markt der Möglichkeiten <i>Zusätzliche Angebote:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Petrikirche: „Segen to go“ – Moment des Innehaltens • St. Mariae Geburt: „Trauer-Tattoos“ – Ausstellung
14:15 Uhr	2. Runde der Themengruppen (s. unten)
15:30 Uhr	Schlussworte und musikalische Verabschiedung
16:00 Uhr	Ende

Vor und nach den Workshops sind jeweils 15 Minuten Wegezeit eingeplant.

Kontakt:

Bei Rückfragen wenden Sie sich an:

- Iris Schmitt
Telefon: 01578.6403672
- Andrea Schlüter
Telefon: 0208.38 00 93
- Dr. Anna Storms
Telefon: 0208.99 919 102

Anfahrt:

Wir empfehlen Ihnen die Anreise mit dem ÖPNV (Haltestelle: Mülheim Stadtmitte, anschl. 5 Minuten Fußweg). Bei Anreise mit dem PKW nutzen Sie die kostenlosen Parkmöglichkeiten am Südbad (An der Sportstätte 6, 45468 Mülheim).

Angebote Themengruppen

Bitte wählen Sie drei Themengruppen, die Sie interessieren und favorisieren Sie diese mit 1, 2 und 3. Am Veranstaltungstag informieren wir Sie darüber, an welchen zwei Themengruppen Sie teilnehmen können. Die Angebote richten sich an alle, die sich persönlich oder beruflich mit dem Thema Trauer beschäftigen.

Themengruppe*		Referent*in
<i>vormittags</i>		
1	Jugendliche in ihrer Trauer sehen und begleiten	Kerstin Altenrath
2	Trauer und Demenz – ein langer Abschied und Erlösung?	Svenja Ester
3	„DasTrauerrad“ als Modell der Trauerphasen	Sandra Förster
4	Kultursensible Trauerarbeit	Karin Scheer u. Ferya Banaz-Yazar
5	Trauer geht Wege ... auf dem Altstadtfriedhof	Bernd Heßeler u. Rita Blank
6	Rituale in der Trauer (<i>für Fachkräfte</i>)	Delia Blömer u. Andrea Schlüter
7	Resilienz in der Trauer	Wilfried Ranft
<i>nachmittags</i>		
8	Rituale in der Trauer (<i>für Trauernde</i>)	Delia Blömer u. Andrea Schlüter
9	Trauer im Islam – aus Sicht eines muslimischen Krankenhauseelsorgers	Ali Azazoglu
10	Alternative Bestattungen	Caren Baesch
<i>vormittags und nachmittags</i>		
11	Verlusterfahrungen Jugendlicher	Günter Weisgerber
12	Trauer kreativ begegnen – erinnern · fühlen · gestalten	Ulrike Gammel
13	„Insel der Trauer“ – Eine Methode für Jung & Alt, um die individuelle Trauer zum Ausdruck zu bringen.	Miriam Kollarczik
14	Abschiedlich leben – Hilfen am Lebensende	Rafaela Schmitz
15	Singen im Trauerprozess	Petra Stahringer-Burger

*Detaillierte Informationen zu den Themengruppen finden Sie unter www.trauernetz-mh.de