



IHR BILDUNGSURLAUB IN DER WOLFSBURG

SICHER SPRECHEN – KLAR FÜHREN

Mit Stimme, Körpersprache und bewusster Wirkung erfolgreich kommunizieren

Ob im Gespräch mit Mitarbeitenden, in einer Teamsitzung oder bei einer Präsentation: Führungskräfte sind ständig gefordert, klar zu kommunizieren und Orientierung zu geben. Dabei entscheidet nicht nur der Inhalt über die Wirkung – sondern vor allem die Stimme. Sie vermittelt Sicherheit oder Unsicherheit, Klarheit oder Zweifel, Nähe oder Distanz. Oft wird Führung über die Stimme wahrgenommen, noch bevor das Gesagte vollständig verstanden ist.

Viele Führungskräfte kennen Situationen, in denen sie sich nicht so wirksam ausdrücken, wie sie es eigentlich möchten. Vielleicht wirkt eine Botschaft weniger überzeugend als beabsichtigt. Vielleicht wird ein Gespräch schwieriger als erwartet. Oder es entsteht der Eindruck, nicht wirklich gehört zu werden.

Dieses Seminar setzt genau hier an. Es bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, die eigene Stimme gezielt weiterzuentwickeln und zu erfahren, wie sie mit ihrer Stimme Präsenz zeigen und Klarheit vermitteln können, auch in anspruchsvollen Situationen.

DIE WOLFSBURG. Ihr guter Ort. auch für Bildungsurlaub

WAS SIE AUS DER VERANSTALTUNG MITNEHMEN

Erkennen der Wirkung
von Stimme,
Körpersprache &
Worten

Training der eigenen
Stimme, Atmung,
Artikulation &
Modulation

Stärkung der
persönlichen,
stimmlichen Präsenz

Mehr Klarheit
& Sicherheit
in Gesprächen

DATUM

Mo, 3.5.27, 09:30 Uhr
bis Mi, 5.5.27, 16:15Uhr

PREIS

384,00 € inkl. Verpflegung
(Mittagessen, Kuchen,
warme und kalte
Getränke)

REFERENTIN

Nicola Rosen,
Stimmtrainerin

Lernziele des Bildungsurlaubs

- Die Wirkung von Stimme, Körpersprache und Sprache in Führungssituationen erkennen,
- Reflexion der persönlichen Präsenz und Wirkung,
- Training der Stimme, Atmung, Artikulation und Modulation,
- Stärkung der individuellen Gesprächs- und Feedbackkompetenz,
- Kennenlernen wertschätzender Kommunikationsformen,
- Entwicklung von Sicherheit in schwierigen Gesprächssituationen,
- Unterschiedliche Kommunikationsstile und Führungsrollen erkennen lernen,
- Übertragung der Inhalte praxisnah in den beruflichen Alltag

Leistungen inklusive

- Kalt- und Warmgetränke
- mehrgängiges Mittagessen
- Kuchenbuffet

Sie wollen übernachten?

In der Wolfsburg gibt es auch die Möglichkeit zu übernachten. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:
akademieanmeldung@bistum-essen.de | 0208.99919-981 | die-wolfsburg.de

Anmeldungen per Mail und Online-Anmeldungen werden bestätigt. Durch den pauschalierten Tagungsbeitrag erfolgt keine Erstattung, wenn Sie einzelne Leistungen nicht in Anspruch nehmen.

Bitte informieren Sie uns spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wenn Sie nicht teilnehmen können. Bei späterer Abmeldung berechnen wir Ihnen eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % der Gesamtkosten. Es gelten unsere AGB (die-wolfsburg.de/agb).

Das Seminar ist als Veranstaltung der Wolfsburg als Bildungsurlaub im Rahmen der Arbeitnehmerweiterbildung nach dem AWbG NRW gemäß §§ 1 Abs. 2–4 und § 9 Abs. 1 zugelassen.
Eine entsprechende Mitteilung für den Arbeitgeber finden Sie anbei.

Programm

SICHER SPRECHEN – KLAR FÜHREN

mit **Nicola Rosen**, Stimmtrainerin

Datum 03.05.2027 bis 05.05.2027

Veranstaltungsnummer A27018

MONTAG, 03.05.2027

9:30-11:00 Uhr	2	Begrüßung, Vorstellung, Erwartungen, Programm und Ziele. Einführung in das Thema „Stimme und Wirkung in Führungssituationen“.
11:00-11:15 Uhr		Kaffee- & Teepause
11:15-12:45 Uhr	2	Die verschiedenen Kommunikationsformen und Rollen und ihre Herausforderungen
12:45-13:30 Uhr		Pause mit gemeinsamen Mittagessen im AkademieRestaurant
13:30-15:00 Uhr	2	Atmung als Basis für Stimme und Präsenz: Atemübungen und Atemstütze
15:00-15:15 Uhr		Kuchenpause
15:15-16:45 Uhr	2	Artikulation und Modulation: Klar sprechen und wirken

DIENSTAG, 04.05.2027

09:00-9:45 Uhr	1	Aktivierung: Atem-, Stimm- und Körperspannungsübungen für mehr Präsenz
9:45-10:30 Uhr	1	Kommunikationsvielfalt und Stärkenanalyse
10:30-10:45		Kaffee- & Teepause
10:45-12:15 Uhr	2	Selbstbild und Führung: Was beeinflusst meine Haltung und Stimmung? Werte, Ziele, Stressoren und persönliche Ressourcen
12:15-13:00 Uhr		Pause mit gemeinsamen Mittagessen im AkademieRestaurant
13:00-14:30 Uhr	2	Gesprächsführung: Sprache, Wortwahl und Tonalität
14:30-14:45 Uhr		Kuchenpause
14:45-16:15 Uhr	2	Stimme und Körpersprache wahrnehmen und interpretieren: Haltung, Präsenz und Ausstrahlung. Selbstkonzept und Reflektion

MITTWOCH, 05.05.2027

09:00-10:30 Uhr	2	Feedback spüren: Wertschätzung erleben und weitergeben Relevanz von Feedback im Führungskontext
10:30-10:45 Uhr		Kaffee- & Teepause
10:45-12:15 Uhr	2	Verschiedene Feedbackmethoden entdecken, erarbeiten und anwenden lernen
12:15-13:00 Uhr		Pause mit gemeinsamen Mittagessen im AkademieRestaurant
13:00-14:30 Uhr	2	Präsentieren und sicher auftreten in Führungssituationen
14:30-14:45 Uhr		Kuchenpause
14:45-15:30 Uhr	1	Gesprächstraining mit Feedback
15:30-16:15 Uhr	1	Abschlussrunde: persönliche Erkenntnisse, Transfer in den Berufsalltag, Feedback

Mitteilung an den Arbeitgeber

über die Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung (Bildungsurlaub)

Name: _____

Vorname: _____

Anschrift:

Hiermit teile ich Ihnen mit, dass ich beabsichtige,

vom _____ bis _____

in Mülheim an der Ruhr an einer Bildungsveranstaltung der Katholischen Akademie Die Wolfsburg im Rahmen der beruflichen Weiterbildung zum Thema **SICHER SPRECHEN – KLAR FÜHREN** teilzunehmen.

Die Veranstaltung ist Bestandteil des Bildungsprogramms der Katholischen Akademie Die Wolfsburg und wird als anerkannte Maßnahme nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) durchgeführt.

Die Bildungsveranstaltung umfasst insgesamt mindestens 30 Unterrichtsstunden (à 45 Minuten).

Ort, Datum

Unterschrift der beschäftigten Person

Bildungseinrichtung



Katholische Akademie Die Wolfsburg
Falkenweg 6 | 45478 Mülheim
Tel: 0208 99919-0
E-Mail:
Träger: Bistum Essen

Mülheim an der Ruhr, Dr. Judith Wolf
den 20.04.2026 Direktorin

Mit Bescheid der Bezirksregierung vom 11.01.2012 ist die Bildungseinrichtung nach § 10 ff des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes anerkannt.