

2026

Die
Wolfsburg

Verlust hat viele Gesichter - Trauer gestalten

2. Thementag Trauer

05
SEP



NESSAHLISSE

**Samstag, 05. September
2026**

10:00 bis 16:00

Dieser Thementag widmet sich wieder den vielfältigen persönlichen Herausforderungen, die mit dem Erleben von Verlust verbunden sind. Trauer ist ein individueller Prozess, der sich bei jedem Menschen anders zeigt – geprägt von Biografie, Beziehungen, Lebenssituation und persönlichen Bewältigungsstrategien. Der Thementag bietet Raum, diese Unterschiede wahrzunehmen, zu reflektieren und ein vertieftes Verständnis dafür zu entwickeln, dass es keinen „richtigen“ oder „falschen“ Weg des Trauerns gibt. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf Trauer im interkulturellen Kontext. Unterschiedliche kulturelle, religiöse und gesellschaftliche Hintergründe beeinflussen, wie Trauer erlebt, ausgedrückt und begleitet wird.

Der Thementag lädt dazu ein, eigene Sichtweisen zu hinterfragen, kulturelle Unterschiede sensibel zu betrachten und die eigene Haltung im professionellen wie auch im persönlichen Umgang mit Trauernden zu erweitern. Ziel ist es, Offenheit, Empathie und Handlungssicherheit im Umgang mit Trauer in all ihren Facetten zu stärken. Das Programm bietet fachliche Impulse, aber auch Informationen zu Hilfsangeboten und Raum für persönlichen Austausch. Expertinnen und Experten berichten über Trauerprozesse, Kommunikationswege mit dem Umfeld, Wege zur Resilienz sowie zu sicheren Formen von Trauerbegleitung durch Familie, Freundeskreis und professionelle Hilfe. Teilnehmende haben die Gelegenheit, Fragen zu stellen, Erfahrungen zu teilen und sich über unterschiedliche Unterstützungsformen zu informieren.

u.a. mit **Karin Scheer**, Koordination Hospizarbeit am UK Essen; **Bernd Heßeler**, Trauerbegleiter; **Andrea Schlüter**, Theologin; **Dr. Anna Storms**, Akademiedozentin

In Kooperation mit:



Ort: Kirchenhügel Mülheim

Informationen und Anmeldung unter der Tagungsnummer | A26132

akademianmeldung@bistum-essen.de | 0208.99919-981 | die-wolfsburg.de

Tagungsbeitrag: 10,00 Euro. (INFORMATIONEN ZUR ZAHLUNG ERHALTEN SIE NACH ANMELDUNG)

Es gelten unsere AGB (die-wolfsburg.de/agb).

die-wolfsburg.de | Falkenweg 6 | 45478 Mülheim an der Ruhr

