

# Fortbildungen für Alltagsbegleiter:innen Stark im Alltag

Praxisthemen, die wirklich weiterhelfen –  
verständlich, nah an der Realität und gemäß § 43b / § 53b SGB XI

## Wenn nichts mehr geht – und doch vieles möglich ist

Neue Wege für Alltagsbegleiter:innen

Wenn Menschen vollkommen hilfebedürftig sind, fragen sich Alltagsbegleiter:innen oft:  
„Was geht noch?“ In dieser Fortbildung finden Sie Antworten:

- Einfache Ideen, die ohne viel Material sofort umsetzbar sind
- Mehr Sicherheit im Umgang mit Demenz und starker Einschränkung
- Neue Impulse für Freude und Lebensqualität im Alltag

Preis p.P.: 119,00 €

12. Mai 2026

09:00 bis 16:00 Uhr

A26054



Bild: Istock/AlexRaths,



☞ Sie möchten  
mehr erfahren –  
scannen Sie  
einfach den QR-  
Code!



Bild: CREATISTA/Istock-

A26055

23. Nov. 2026

09:00 bis 16:00 Uhr

## Stark bleiben – ohne sich selbst zu verlieren

Neue Wege zur Balance im Betreuungs-Alltag

Wenn im Alltag oft die Bedürfnisse anderer zählen, fragen sich Alltagsbegleiter:innen:  
„Wo bleibe eigentlich ich?“ In dieser Fortbildung finden Sie Antworten:

- Methoden kennenlernen, die leicht und ohne großen Aufwand umsetzbar sind
- Mehr Sicherheit im Umgang mit Nähe und Distanz gewinnen
- Praktische Impulse für eine bessere Balance im Alltag

Preis p.P.: 119,00 €



☞ Sie möchten  
mehr erfahren –  
scannen Sie  
einfach den QR-  
Code!

## „Ich bin nur noch eine Last“

Sicher und einfühlsam reagieren, wenn Worte fehlen

Sie erleben im Alltag Sätze wie: "Ich bin doch nur noch eine Last" - und wissen oft nicht,  
was Sie darauf sagen sollen? In unserer Fortbildung zeigen wir Ihnen, wie Sie auch mit  
schweren Themen offen und sicher umgehen können.

- Mit Aussagen über Traurigkeit, Angst und Hoffnungslosigkeit umgehen
- Die Bedeutung solcher Gespräche im Berufsalltag verstehen
- Erfahrungen austauschen und gemeinsam reflektieren
- In schwierigen Momenten Ruhe bewahren und Halt geben

Preis p.P.: 119,00 €

24. Nov. 2026

09:00 bis 16:00 Uhr

A26056



Bild: PIXEL/Istock



☞ Sie möchten  
mehr erfahren –  
scannen Sie  
einfach den QR-  
Code!

**Melden Sie sich an** – ganz einfach über unsere **Homepage**, per **E-Mail** an [jessica.kalayci@bistum-essen.de](mailto:jessica.kalayci@bistum-essen.de) oder **telefonisch**  
unter 0208.99919-106. **Bei Fragen** schreiben Sie uns gerne eine E-Mail oder rufen Sie uns an!

**Wir freuen uns auf einen spannenden Fortbildungstag mit Ihnen!**

Falkenweg 6 | D-45478 Mülheim an der Ruhr | Tel. 0208.99919-0  
[www.die-wolfsburg.de](http://www.die-wolfsburg.de)

Die  
Wolfsburg